

FUTBOL BASE

Presencial (Teórico-Práctico)

Dirección y Coordinación General
Lcda. Deisy Jiménez, Directora Ejecutiva. CEO /Fundadora.
Dirección Tecnológica y Operativa MSc. Manuel Mujica, CTO.

Diseño y Desarrollo Curricular: Academia Educativa D.I.O.S.

32 Horas Académicas

Perfil del Participante / Requisitos

- Ser Mayor de Edad.
- Copia del Título de Bachiller o profesional (Educadores, Licenciados en Educación Física, entrenadores en ejercicio).
- Disponibilidad para asistir a los encuentros prácticos con indumentaria deportiva adecuada.



Objetivo

Objetivo General.

- Proporcionar herramientas pedagógicas y técnicas de alta precisión para la formación del entrenador de fútbol base, fundamentadas en principios metodológicos y estrategias de enseñanza que maximicen el desarrollo integral del joven atleta, asegurando la proyección de su mejor versión y el éxito de los objetivos estratégicos en el campo.

Objetivos Específico.

- **Desarrollar habilidades de planificación:** Capacidad para estructurar macro y microciclos de entrenamiento deportivo, organizando los contenidos de enseñanza de manera jerárquica y eficiente para garantizar el aprendizaje progresivo del alumno.
- **Dominar la metodología pedagógica:** Implementar estrategias didácticas específicas adaptadas al entorno escolar y formativo, comprendiendo a profundidad el rol del entrenador como guía del desarrollo psicomotriz.
- **Gestionar la preparación física integral:** Dosificar y controlar las cargas de trabajo físico, aplicando técnicas de pliometría y potencia elástica de forma segura y armónica, cuidando la etapa del crecimiento infantil.
- **Ejecutar la dirección táctica de campo:** Diseñar circuitos metodológicos dinámicos y aplicar estrategias de juego en tiempo real, demostrando liderazgo asertivo y soltura en la resolución de situaciones tácticas durante la competencia.



Competencias a Desarrollar

- **Programación Científica:** Capacidad para diseñar planes de entrenamiento (micro y macrociclos) estructurados bajo estándares pedagógicos.
- **Control de Ejecución:** Dominio técnico en la conducción de sesiones, circuitos dinámicos y sistemas de juego con liderazgo asertivo.
- **Selección Estratégica:** Optimización de recursos y talentos deportivos basándose en el perfil evolutivo y energético del joven futbolista.



Estructura del Contenido

- **I - Fundamentos Históricos y Desarrollo Evolutivo**

- Análisis del ADN suramericano en el balompié y su contexto histórico. Estudio profundo de las características biológicas, motrices y psicológicas del niño para fundamentar la filosofía de entrenamiento antes de ingresar a la cancha.
- **8 Horas.**

- **II - Pedagogía y Planificación Deportiva**

- Aplicación de bases didácticas y metodologías de organización estructurada. Diseño de planes formativos eficientes adaptados al entorno escolar y clubes sociodeportivos.
- **8 Horas.**

- **III - Preparación Física, Potencia y Pliometría**

- Gestión integral de las capacidades corporales. Dosificación correcta de cargas, desarrollo de la fuerza elástica y aplicación de estímulos de potencia adaptados al crecimiento armónico del joven atleta.
- **8 Horas.**

- **IV - Metodología Práctica y Dirección Táctica en Campo**

- Fusión del dominio del balón con la estrategia grupal. Simulación supervisada en campo de circuitos dinámicos y dirección de partidos con liderazgo asertivo, garantizando una ejecución impecable y segura.
- **8 Horas.**

Metodología de Trabajo

- **Enfoque Teórico-Práctico:** El programa emplea una metodología activa de alta intensidad donde el estudiante aplica los conceptos pedagógicos y técnicos en el entorno real (campo de juego), asegurando la asimilación del aprendizaje a través de la experiencia directa y la corrección inmediata

Sistema de Evaluación y Ponderación

Para la certificación del programa, se evaluará el desempeño del participante bajo los siguientes criterios:

- **Desempeño Práctico (60%):** Ejecución técnica, pedagógica y táctica impecable en el campo durante la simulación de entrenamiento y manejo de grupos.
- **Aplicación Teórica (40%):** Capacidad para estructurar correctamente las variables de planificación deportiva (periodización, cargas y didáctica) mediante la resolución de un caso práctico.

Criterios de Evaluación por Desempeño

- **Precisión Técnica:** La planificación y los ejercicios de campo deben reflejar un dominio exacto de la metodología de entrenamiento formativo.
- **Dominio Pedagógico:** Capacidad fluida para corregir ejecuciones, liderar al grupo y adaptar los ejercicios al perfil evolutivo del atleta.
- **Orden Organizacional:** Calidad, pulcritud y claridad en la presentación de la planificación de las sesiones y los reportes de progreso.
- **Compromiso Institucional:** Cumplimiento riguroso de los tiempos de entrega y participación activa durante todos los encuentros, integrando la visión de la Academia.

Referencias Bibliográficas

- Weineck, Jürgen (2005). Entrenamiento Total (Sección: Entrenamiento de la condición física en niños y jóvenes). Editorial Paidotribo. Barcelona, España.
- Cometti, Gilles (2002). La Pliometría: Orígenes, Teorías y Práctica del Entrenamiento de Fuerza Explosiva. Editorial Inde. Barcelona, España.
- Blázquez Sánchez, Domingo (2006). La Iniciación Deportiva y el Deporte Escolar. Editorial Inde. Barcelona, España.
- Fradua Uriondo, Luis (1997). La optimización del entrenamiento de la táctica en el fútbol base. Editorial Paidotribo. Barcelona, España.



Academia Educativa

Desarrollo Integral Organizacional del Ser C.Z.D.

D.I.O.S.

J - 508271254