



**Programa de Formación**  
**Entrenador Deportivo**  
**Mención**  
**Coach Deportivo**  
**Modalidad**  
**Presencial y Online**

Dirección y Coordinación General

Lcda. Deisy Jiménez, Directora Ejecutiva. CEO /Fundadora.  
Dirección Tecnológica y Operativa MSc. Manuel Mujica, CTO.

Diseño y Desarrollo Curricular: Academia Educativa D.I.O.S.

**200 Horas Académicas**

# Requisitos de Ingreso de los Participantes

## Requisitos Personales y Académicos

- **Formación Previa:** Título de Bachiller, o en su defecto, experiencia como entrenador, monitor, asistente deportivo o dirigente de clubes.
- **Perfil:** Atletas activos o retirados, entrenadores de clubes deportivos, coordinadores de programas de actividad física y líderes del sector deportivo que deseen certificar su trayectoria mediante una formación técnica de vanguardia
- **Compromiso:** Disponibilidad total para asistir a los encuentros (presenciales o virtuales) y mantener la disciplina requerida para el cumplimiento de las tareas, laboratorios evaluativos y el desarrollo del proyecto final de maestría.

## Requisitos Técnicos del Estudiante

- **Equipo Propio:** Es requisito indispensable que el participante cuente con un equipo que tenga acceso a internet para la realización de las prácticas de planificación, uso de IA aplicada al deporte y análisis de datos de entrenamiento.
- **Indumentaria.** El necesito que el participante cuente con indumentario deportiva para la realizacion de sus prácticas

## Requisitos Institucionales y de Admisión

- **Documentación:** Envío de una imagen legible o PDF del título de bachiller (o documento que avale su trayectoria deportiva/laboral en caso de no poseer título académico formal) y copia de la Cédula de Identidad al correo: [admission@academiadios.com](mailto:admission@academiadios.com).
- **Formulario y Registro:** Llenado obligatorio del Formulario de Registro Académico de la Academia, aceptando los lineamientos de ética, compromiso institucional.
- **Inversión Administrativa:** Formalizar el pago de la inscripción correspondiente, requisito que activa el acceso a la plataforma académica (Aula Virtual) y la creación del expediente técnico del estudiante.

## Programa de Inducción Institucional

- **Una vez recibida su documentación y verificado el pago, el Departamento de Admisiones** le contactará vía correo electrónico para asignarle sus credenciales de acceso al Aula Virtual.
- **Programa de Inducción:** Este programa es el umbral de entrada a nuestra academia y comprende:
  - **Identidad Institucional:** Conocimiento de nuestra filosofía, propósito, y canales oficiales de comunicación.
  - **Alfabetización en el Aula Virtual:** Capacitación técnica para el manejo de nuestra plataforma a traves de un sencillo video.

# Justificación y Propósito

## Justificación

El entrenamiento deportivo moderno ha dejado de ser una actividad puramente física para convertirse en una disciplina compleja que exige un dominio multidimensional.

Los entrenadores actuales enfrentan el reto de gestionar no solo la biomecánica y la fisiología del atleta, sino también su entorno sistémico, sus bloqueos energéticos y su potencial intrínseco. Este programa surge ante la necesidad de profesionalizar al formador deportivo donde la ciencia del movimiento se fusiona con la Ingeniería del Ser, permitiendo al entrenador liderar procesos de alto rendimiento con una visión ética, técnica y humana, capaz de responder a los retos del alto nivel competitivo nacional e internacional.

---



## Propósito

Consolidar un cuerpo de líderes deportivos capaces de gestionar la expansión del potencial humano en el atleta.

El propósito es trascender la figura del instructor tradicional para formar un Master Trainer que aplique herramientas de IA, biomecánica avanzada y bioenergética sistémica, garantizando que el rendimiento atlético sea una consecuencia natural de la alineación física, mental y espiritual del individuo.

# Los Objetivos

## Objetivo General

- Certificar a especialistas en el área de Entrenamiento Deportivo dotándolos de un dominio avanzado en planificación, fisiología y coaching deportivo, integrando la bioenergética y la tecnología de vanguardia para potenciar el rendimiento integral del ser humano en contextos de alta competencia

## Objetivos Específicos y Fundamentos

- **Planificación Técnica de Vanguardia:** Aplicar métodos avanzados de planificación y periodización, utilizando herramientas tecnológicas (IA) para la optimización de las cargas de entrenamiento.
- **Gestión Sistémica del Atleta:** Identificar y liberar bloqueos (impedancias) que limitan el desempeño físico, utilizando técnicas de coaching bioenergético.
- **Excelencia en la Preparación Física:** Dominar la fisiología, la biomecánica y la nutrición deportiva, asegurando la seguridad celular y la prevención integral de lesiones.
- **Liderazgo de Alto Nivel:** Desarrollar competencias pedagógicas para la dirección de clubes y equipos deportivos, manteniendo siempre un marco ético y legal alineado con las normas deportivas vigentes.



# El Perfil del Egresado

El egresado será un líder deportivo con capacidad de:

- **Liderar con Visión Integral:** Gestionar equipos multidisciplinarios, equilibrando la exigencia atlética con la salud emocional y energética del deportista.
- **Optimizar el Rendimiento:** Diseñar planes de entrenamiento basados en evidencia científica y datos tecnológicos, elevando el nivel competitivo de sus atletas.
- **Transformar Bloqueos en Resultados:** Aplicar conocimientos de Ingeniería del Ser para potenciar el talento oculto en cada atleta.
- **Garantizar la Gestión Profesional:** Manejar la normativa deportiva nacional e internacional, ejerciendo un liderazgo responsable y estructurado dentro de cualquier organismo deportivo.

# Estructura Académica

## **1 - Planificación Deportiva y Papel del Entrenador**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 12

---

## **2 - Desarrollo Físico**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 08

---

## **3 - Seguridad en el Deporte**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 08

---

## **4 - Preparación Física y Desarrollo de Habilidades**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 16

---

## **5 - Factores del Desempeño Físico**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 12

---

## **6- Coaching Deportivo y la Naturaleza Divina del Ser**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 16

---

## **7- Gestión Legal y Normativa Deportiva**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 08

---

## **8- Nutrición Deportiva**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 12

---

## **9- Integración Tecnológica e Inteligencia Artificial**

Horas Presenciales: 08 - Horas a Distancia: 16

---

## **10- Presentación Final- Practica - Evento Deportivo - Clinica Deportiva**

Horas de Organización y presentación: 20

---

# Estructura del Contenido

## Encuentro 1: Planificación Deportiva y Papel del Entrenador (Nivel I)

- **Horas:** 08 Presenciales / 12 a Distancia.
- **Contenido:** Filosofía del entrenamiento, principios científicos, programación y periodización de cargas. El rol del entrenador como líder.
- **Actividad a distancia:** Diseño y presentación del plan maestro de entrenamiento anual

## Encuentro 2: Desarrollo Físico - Nivel I

- **Horas:** 08 Presenciales / 08 a Distancia.
- **Contenido:** Fases sensibles, crecimiento y desarrollo humano según la edad cronológica y biológica. Diferencias de desarrollo entre hombre y mujer.
- **Actividad a distancia:** Análisis comparativo de modelos de desarrollo físico.

## Encuentro 3: Seguridad en el Deporte - Nivel I

- **Horas:** 08 Presenciales / 08 a Distancia.
- **Contenido:** Prevención de lesiones, manejo de signos vitales, protocolos de salud y responsabilidad civil del entrenador.
- **Actividad a distancia:** Elaboración de protocolos de seguridad y llenado de fichas de salud.

## Encuentro 4: Preparación Física y Desarrollo de Habilidades - Nivel 1

- **Horas:** 08 Presenciales / 16 a Distancia.
- **Contenido:** Fisiología del ejercicio, desarrollo de capacidades (fuerza, potencia, resistencia), y metodología de ejercicios apropiados.
- **Actividad a distancia:** Diseño, ejecución y supervisión de micro-ciclos de carga física.

## Encuentro 5: Factores del Desempeño Físico - Nivel 2

- **Horas:** 08 Presenciales / 12 a Distancia.
- **Contenido:** Conceptualización de factores determinantes, principios de especificidad, calentamiento y relajación.
- **Actividad a distancia:** Desarrollo de programas de entrenamiento para cualidades físicas específicas.

# Estructura del Contenido

## Encuentro 6: Coaching Deportivo y la Naturaleza Divina del Ser - Nivel 2

- **Horas:** 08 Presenciales / 16 a Distancia.
- **Contenido:** La naturaleza divina del ser. El cuerpo Bionergetico para romper impedancias y activar el potencial intrínseco.
- **Actividad a distancia:** Sesiones de coaching aplicadas y ejercicios de liberación de bloqueos.

## Encuentro 7: Gestión Legal y Normativa Deportiva Nivel 2

- **Horas:** 08 Presenciales / 08 a Distancia.
- **Contenido:** Ley Orgánica del Deporte, Actividad Física y Educación Física. Normativa antidopaje nacional e internacional.
- **Actividad a distancia:** Taller de adecuación legal y elaboración de contratos/proyectos deportivos

## Encuentro 8: Nutrición Deportiva - Nivel 2

- **Horas:** 08 Presenciales / 12 a Distancia.
- **Contenido:** Nutrición como factor de desempeño, equilibrio metabólico, hidratación y homeostasis.
- **Actividad a distancia:** Diseño de planes nutricionales integrales según especialidad atlética.

## Encuentro 9: Integración Tecnológica e Inteligencia Artificial - Nivel 3

- **Horas:** 08 Presenciales / 16 a Distancia.
- **Contenido:** Uso de IA para la planificación de cargas, Incorporación de cálculos avanzados para determinar el perfil atlético mediante la evaluación y el cálculo preciso del perfil energético del deportista, permitiendo una personalización total del rendimiento.
- **Actividad a distancia:** Carga de datos, realización de cálculos del perfil energético y optimización de planes de entrenamiento asistidos por IA. Aplicación en Atletas o Entrenados

## Encuentro 10: Presentación Final - Práctica Deportiva - Clínica Deportiva- Nivel 3

- **Horas:** 20 (Organización y presentación).
- **Actividad:** Ejecución de una Clínica Deportiva en vivo, demostrando liderazgo, técnica y la visión transformacional del ser.

# Sistema de Evaluación y Ponderación (200 Horas)

La evaluación se fundamenta en la aplicación real de las metodologías aprendidas, integrando el rigor técnico con la coherencia del ser.

| Estrategia de Evaluación         | Descripción                                                                                                                                     | Ponderación |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Laboratorios Prácticos (Bloques) | Ejecución de planificaciones, protocolos de seguridad y cálculos de perfiles energéticos realizados durante los encuentros.                     | 40%         |
| Participación y Bitácora         | Evaluación del desempeño en los encuentros y el registro estructurado de la aplicación práctica de los conocimientos en clubes o atletas reales | 20%         |
| Evaluación Final de Cátedra      | Proyecto integral donde se organiza y ejecuta una clínica deportiva real, presentando la data técnica y la gestión de liderazgo con excelencia. | 40%         |
| TOTAL                            |                                                                                                                                                 | 100%        |

## Criterios de Evaluación por Desempeño

- **Precisión Técnica:** La planificación deportiva y los cálculos del perfil energético deben reflejar un dominio exacto de las metodologías enseñadas.
- **Dominio del Ecosistema:** Uso fluido y eficiente de las herramientas de tecnología e IA integradas para la optimización del rendimiento.
- **Coherencia en el Liderazgo:** Calidad y limpieza en la ejecución de la Actividad practica final, demostrando la capacidad de dirigir grupos.
- **Compromiso Institucional:** Cumplimiento de los tiempos de entrega y participación activa en los entornos virtuales y presenciales.

# Recursos Técnicos, Materiales y de Infraestructura

- **Infraestructura y Prácticas:** Alquiler de gimnasios y espacios deportivos debidamente equipados con máquinas de musculación, barras, pesas y áreas para el desarrollo físico.
- **Material Técnico:** Balones, conos, cintas métricas, cronómetros y herramientas de medición necesarias para las evaluaciones atléticas y clínicas deportivas.
- **Indumentaria del Participante:** Uso obligatorio de ropa deportiva y calzado cerrado adecuado (zapatos de goma) para garantizar la movilidad y seguridad en todos los encuentros.
- **Aula y Tecnología:** Espacios acondicionados con mesas, sillas, Video Beam, computadoras (Laptops) y conexión a internet para las clases teóricas, análisis de datos y uso de Inteligencia Artificial.

# Referencias Bibliográficas

- García Manso, J. M., Navarro, M., & Ruiz Caballero, J. A. (1996). Planificación del entrenamiento deportivo. Editorial Gymnos.
- López Chicharro, J., & Fernández, A. (2006). Fisiología del ejercicio. Editorial Médica Panamericana.
- González, J. M. (2005). Entrenamiento deportivo: Teoría y metodología. Editorial Paidotribo.
- República Bolivariana de Venezuela. (2011). Ley Orgánica de Deporte, Actividad Física y Educación Física. Gaceta Oficial N° 39.741.
- Kallo, E. (2000). Juegos Libres y desarrollo motriz. Editorial Deportiva.



**Academia Educativa**

**Desarrollo Integral Organizacional del Ser C.Z.D.**

**D.I.O.S.**

J - 508271254