

Curso Team Manager Deportivo

Gestión de Gimnasios y Liderazgo

Presencial (Teórico-Práctico)

Dirección y Coordinación General

Lcda. Deisy Jiménez, Directora Ejecutiva. CEO /Fundadora.
Dirección Tecnológica y Operativa MSc. Manuel Mujica, CTO.

Diseño y Desarrollo Curricular: Academia Educativa D.I.O.S.

32 Horas Académicas

Perfil del Participante / Requisitos

- **Formación:** Gerentes de clubes, entrenadores, administradores deportivos y personas con vocación de liderazgo.
- **Conocimientos:** Nociones básicas de gestión organizacional y estructura deportiva
- **Indumentaria:** Uso de vestimenta corporativa o deportiva adecuada para las sesiones de trabajo.



Objetivo

- Desarrollar competencias gerenciales y de liderazgo en el personal de gimnasios, integrando normativas operativas, dirección de talento humano y metodologías científicas para maximizar la eficiencia del centro de entrenamiento y la calidad del servicio técnico.



Competencias a Desarrollar

- **Liderazgo de Salas de Entrenamiento:** Capacidad para gestionar instructores y optimizar la dinámica operativa del piso de gimnasio.
- **Operatividad y Normativa:** Dominio de los estándares operativos, protocolos de seguridad y reglamentos internos.
- **Gestión de Resultados:** Habilidad para alinear la formación científica de los entrenadores con las metas operativas del gimnasio.



Estructura del Contenido

- **Legislación Deportiva**

- Análisis del marco legal, normativas de seguridad y protocolos regulatorios que rigen la operación de centros de entrenamiento.

- **8 Horas**

- **Liderazgo y Toma de Decisiones**

- Aplicación de modelos de liderazgo situacional para la dirección efectiva de equipos y la resolución de conflictos operativos.

- **8 Horas**

- **Análisis de Roles Técnicos**

- Definición estratégica de funciones, asignación de tareas y supervisión de la calidad del servicio técnico en sala.

- **8 Horas.**

- **Fundamentos Científicos**

- Estandarización técnica basada en bases biológicas, fisiología del ejercicio y métodos científicos de entrenamiento.

- **8 Horas.**

Sistema de Evaluación y Ponderación

Para la certificación de este curso de 32 horas, se evaluará el desempeño gerencial y técnico del participante bajo los siguientes criterios de excelencia:

Precisión en la Gestión Operativa (60%): Capacidad analítica para aplicar el marco legal y las normativas de seguridad en la resolución de casos críticos dentro del entorno del gimnasio, garantizando el cumplimiento de los protocolos establecidos

Diseño de Estrategias de Liderazgo y Supervisión (40%): Calidad metodológica en la estructuración de planes de supervisión para equipos de instructores, demostrando una integración coherente entre los fundamentos científicos del entrenamiento y la eficiencia administrativa.

Criterios de Evaluación

- **Rigurosidad en el Análisis Normativo:** Capacidad para identificar riesgos operativos y aplicar con precisión las regulaciones legales vigentes en el sector fitness.
- **Fundamentación en el Liderazgo Situacional:** Calidad en la justificación de las decisiones tácticas tomadas para la dirección de equipos, basándose estrictamente en modelos de gestión de talento humano.
- **Coherencia Metodológica en la Intervención:** Habilidad para diseñar planes de supervisión técnica que sean progresivos, alineados con las metas del gimnasio y enfocados en la calidad del servicio al cliente.
- **Precisión Técnica y Orden Organizacional:** Calidad, limpieza y claridad en la presentación de los reportes de gestión y en la ejecución de las dinámicas prácticas durante el curso.

Metodología de Trabajo

Enfoque Teórico-Práctico de Gestión Estratégica: El curso se desarrolla bajo una metodología de aprendizaje activo, donde los fundamentos de la legislación deportiva y el liderazgo situacional se aplican directamente a la realidad operativa del gimnasio.

Esta metodología garantiza que el participante adquiera la capacidad técnica para dirigir, supervisar y optimizar el rendimiento organizacional mediante la toma de decisiones basada en normativas y análisis de resultados.

Gestión de Equipos y Roles Técnicos: El programa integra estrategias de coordinación y supervisión que permiten al participante liderar procesos de mejora continua en la calidad del servicio técnico.

A través de la resolución de casos reales, se potencia la capacidad de análisis crítico y la toma de decisiones basada en evidencia, asegurando una gestión eficiente de los roles técnicos y una alineación precisa con los objetivos estratégicos del centro de entrenamiento.

Referencias Bibliográficas

- Hoye, R., Smith, A. C. T., Nicholson, M., & Stewart, B. (2015). Sport Management: Principles and Applications. Routledge.
- Chelladurai, P. (2014). Managing Organizations for Sport and Physical Activity. Holcomb Hathaway.
- Cossio-Bolaños, M. A., & Gómez-Campos, R. (2014). Gestión y administración del fitness. Editorial Académica Española.



Academia Educativa

Desarrollo Integral Organizacional del Ser C.Z.D.

D.I.O.S.

J - 508271254